

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Abdominal Bölge Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1 (S)	Son kosta sınır boyunca kısa çekmeler, lateralden xiphoid çıkıntıya doğru ilerlenir	12	
	2 (S)	Son kosta'nın hemen altı boyunca lateralden sternum ucuna kadar uzun çekmeler	12	
	3 (S)	İliak kristanın hemen yukarisından simfisis pubise doğru (lateralden mediale) ilerleyen kısa çekmeler. Hareket yönü yukardan aşağıya kristaya dik incek şekilde.	12	
	4 (S)	İliak kristanın üst kenarı boyunca lateralden mediale (simfisis pubise) doğru uzun çekme	12	
	5 (S)	Rektus abdominusun lateral kenarına dik açıyla inen kısa çekmeler (aşağıdan yukarıya ilerlenir)	12	
	6 (S)	Bitirme çekmeleri	10	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

Değerlendiren

Sınav Tarihi

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Alt Torakal ve İnterskapular Bölge Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1 (S)	Latissimus dorsi lateral kenarı boyunca lateralden mediale kısa dik kısa çekmeler. İliak kristadan aksillar kenara doğru ilerlenir.	9	
	2 (S)	T12’den T7’ye vertebraların spinöz çıkıntılarının aralarına erektör spinalar üzerinde beş kısa çekme	9	
	3 (S)	Kostalar arasına lateralden mediale uzun çekmeler. Bitirişte spinal çıkıntılar arasından karşı tarafa doğru aşağı inilir.	9	
	4 (S)	Skapulanın alt açısı altına yukarı dıştan aşağı iç yukarıya dönerek uzun çekme	9	
	5 (S)	T7’ den C7’ye oblik 7 adet kısa çekme	9	
	6 (S)	Vertebraların spinal çıkıntılar arasından geçecek şekilde iki skapula arası transvers (ardışık) 7 çekme	9	
	7 (S)	C7 spinal çıkıntısı etrafına birbirine yaklaşacak şekilde üç-dört kısa çekme	9	
	8 (S)	Bitiriş çekmeleri	7	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

Değerlendiren		Sınav Tarihi	
---------------	--	--------------	--

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Ayak Bölgesi Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1	Dorsal yüzde ayak bileğinde iki malleol arasındaki sahaya proksimalden distale kısa çekmeler	10	
	2	Dorsal yüzde MTF eklem seviyesinde parmak aralarına proksimalden distale kısa çekmeler	10	
	3 (S)	Malleollere arkadan, yukarıdan aşağı-öne inen uzun çekme	10	
	4	Ayak tabanında topuktan parmak aralarına 4 uzun çekme	10	
	5 (S)	Plantar yüzeyin medial ve lateral kenarlarına proksimalden distale ilerleyen yönü aşağı olan kısa çekmeler	10	
	6	Parmakların palmar yüzlerine kısa çekmeler	10	
	7	Bitiriş çekmeleri	10	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

Değerlendiren		Sınav Tarihi	
---------------	--	--------------	--

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Biceps ve Ön Kol Bölgeleri Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonunda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1	Biceps kasının distal kısmına yakın tendonun medial ve lateral kenarı boyunca proksimalden distale uzun çekmeler	12	
	2	Biceps tendonunun iki kenarına, tam dirsek ön çukurunda kısa çekmeler	12	
	3	Distalden proksimale antekübital fossaya doğru brakioradialis kasının medial kenarı boyunca lateral epikondile doğru uzun çekme	12	
	4	Distalden proksimale antekübital fossaya fleksör karpi radialis, palmaris longus ve fleksör karpi ulnaris kaslarının lateral kenarları boyunca, medial epikondile doğru uzun çekmeler	12	
	5	Aynı kasların bilek seviyesinde tendon aralarına proksimalden distale bileğe doğru dört uzun çekme	12	
	6	Bitirme Çekmeleri	10	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

Değerlendiren

Sınav Tarihi

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Diz ve Bacak Bölgeleri Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1	Patellanın üst kenarı boyunca, yukarıdan aşağı doğru kısa çekmeler	7	
	2	Patellanın alt kenarı boyunca, aşağıdan yukarı doğru kısa çekmeler	7	
	3	Patellanın üst kenarında transvers (ardışık) çekme	7	
	4	Patellanın alt kenarında transvers (ardışık) çekme	7	
	5 (S)	Diz ekleminin medial ve lateral kısımlarına dik, yukarıdan aşağıya kısa çekmeler	7	
	6 (S)	Diz ekleminin medial ve lateral kısımlarına dik, aşağıdan yukarıya kısa çekmeler	7	
	7 (S)	Gastroknemiusun iki başının birleştiği yerden medial ve lateral femoral kondillere doğru uzun çekmeler	7	
	8	Fibular uçtan başlayıp 6-7 cm kadar distale kadar inecek şekilde yukarıdan aşağı yönlü kısa çekmeler	7	
	9 (S)	Aşıl tendonunun her iki tarafına proksimalden distale uzun çekme	7	
	10	Bitiriş çekmeleri	7	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan		
Genel açıklama		

Değerlendiren		Sınav Tarihi	
---------------	--	--------------	--

TOGÜ SBF FTR

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı El Bölgesi Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonunda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1	El bileğinde palmar tendonlar arasında proksimalden distale kısa çekme	10	
	2	1’deki uygulamanın aynısı el bileği dorsaline	10	
	3	Avuç içi hipotenar ve tenar (2) kabarıntılar ve parmak aralarına proksimalden distale 6 uzun çekme	10	
	4	Avuç içi fleksör retinakulama transvers (ardışık) çekme	10	
	5	Elin dorsaline proksimalden distale parmak aralarına doğru uzun çekmeler	10	
	6	Parmakların palmar yüzüne 2-5’inci parmaklara uzun çekmeler	10	
	7	Bitirme çekmeleri	10	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

Değerlendiren		Sınav Tarihi	
---------------	--	--------------	--

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Göğüs ve Ön Pelvik Bölgeleri Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonunda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1 (S)	Gövde lateralinden ksifoid çıkıntıya doğru subkostal uzun çekme	8	
	2 (S)	İnterkostal aralıklara, dıştan içe kısa çekmeler (aşağıdan yukarıya ilerlenir)	8	
	3 (S)	Sternoklavikular ekleme SKM kası boyunca doğru lateralden mediale kısa çekmeler	8	
	4	Sternumun üst kısmı interklavikular ekleme transvers (ardışık) çekme	8	
	5	Ludwig açısında transvers (ardışık) yay şeklinde çekme	8	
	6 (S)	Son kosta boyunca lateralden mediale (ksifoid çıkıntıya) subkostal uzun çekme	8	
	7 (S)	İliak kristanın üst kenarı boyunca lateralden mediale (simfisis pubise) doğru uzun çekme	8	
	8	Pelvis boşluğuna transvers (ardışık) uzun çekmeler. (Aşağıdan yukarıya doğru SİAS seviyesine kadar)	8	
	9	Bitiriş çekmeleri	6	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Göğüs ve Ön Pelvik Bölgeleri Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Değerlendiren		Sınav Tarihi	
----------------------	--	---------------------	--

TOGÜ SBF FTR

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı İnterskapular Bölge Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1 (S)	T7’ den C7’ye oblik 7 adet kısa çekme	20	
	2	Vertebraların spinal çıkıntılar arasından geçecek şekilde iki skapula arası transvers (ardışık) 7 çekme	20	
	3 (S)	C7 spinal çıkıntısı etrafına birbirine yaklaşacak şekilde üç-dört kısa çekme	10	
	4 (S)	Bitirme çekmeleri (subkostal)	10	
	5 (S)	Bitirme çekmeleri (iliak krista)	10	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

Değerlendiren		Sınav Tarihi	
---------------	--	--------------	--

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Pektoral ve Deltoid Bölgeleri Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonunda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1	P. Majör boyunda ilerleyen mediolateral yönde 3 uzun çekme (aşağıdan yukarı)	10	
	2 (S)	Klavikula altı ve üstüne mediolateral birer uzun çekme	10	
	3 (S)	Deltoid ön ve arka kenarına mediolateral kısa çekmeler (origodan insertioya)	10	
	4 (S)	Deltoid ön ve arka kenarı boyunca yukarıdan aşağıya uzun çekme	10	
	5	Deltoid insertiosuna transvers çekme	10	
	6 (S)	Omuz eklem kapsülü posterior ve anterioruna aşağıdan yukarıya 3 uzun çekme	10	
	7 (S)	Bitiriş çekmeleri	10	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

Değerlendiren		Sınav Tarihi	
---------------	--	--------------	--

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Servikal ve Oksipital Bölge Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak karşı tarafa da uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltir. (Simetrik Bölgeler **S** ile belirtilmiştir)

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1 (S)	C7 etrafına lateralden merkeze kısa çekmeler	10	
	2 (S)	C7’den C1’e ilerleyecek şekilde lateralden mediale altı tane oblik kısa çekme	10	
	3 (S)	C7-C1 arası altı tane transvers (ardışık) çekme	10	
	4 (S)	Trapez ön kenarına dik olacak şekilde önden arkaya yönde kısa çekmeler. (Lateralden mediale ilerlenir)	10	
	5 (S)	Trapez ön kanar lateralden mediale uzun çekme	10	
	6 (S)	Oksipital kısa çekmeler, medialden laterale (aşağıdan yukarı doğru)	10	
	7 (S)	Bitirme çekmeleri	10	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

Değerlendiren		Sınav Tarihi	
---------------	--	--------------	--

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Skapular Bölge Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak karşı tarafa da uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltir. (Simetrik Bölgeler **S** ile belirtilmiştir)

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1 (S)	Skapula alt aç çekmesi	7	
	2 (S)	Skapula alt ucundan başlayarak yukarı ilerleyen vertebral kenar boyunca medialden laterale dik kısa çekmeler	7	
	3 (S)	Skapula vertebral kenarı boyunca ve medialine aşağıdan yukarıya uzun çekme	7	
	4 (S)	Skapula lateral kenarı boyunca aşağıdan yukarıya uzun çekme	7	
	5 (S)	Skapula vertebral kenarın lateraline lateralden mediale kısa çekmeler	7	
	6 (S)	Spina skapulanın inferior kenarı boyunca medialden laterale doğru ilerleyen, aşağıdan yukarıya doğru yapılan kısa çekmeler	7	
	7 (S)	Spina skapulanın superior kenarına doğru medialden laterale ilerleyen, yukarıdan aşağıya doğru yapılan kısa çekmeler	7	
	8 (S)	Spina skapulanın superior kenarı boyunca medialden laterale uzun çekme	7	
	9 (S)	İnfraspinöz fossayı dolduran uzun çekmeler (aşağıdan başlanıp yukarı doğru ilerlenir)	7	
	10 (S)	Bitirme çekmeleri	7	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

--

Değerlendiren

Sınav Tarihi

TOGÜ SBF FTR

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Temel Bölge Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonunda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak karşı tarafa da uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir. (Simetrik Bölgeler **S** ile belirtilmiştir)

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1 (S)	Anal yarıktan sakrumun lateral kenarına lateralden mediale kısa çekmeler. Kısa çekmeler iliak kristanın altında aşağıdan yukarıya dik açıda önde, SiAS’a kadar devam eder.	8	
	2 (S)	Sakrum lateral kenarı boyunca yukarıdan aşağıya oblik uzun çekme.	8	
	3 (S)	Sakro-lumbal açığı üç-dört kısa çekme. Periferden merkeze olacak şekilde yatay, oblik ve dikey.	8	
	4 (S)	İliak kristanın hemen üzerinden SiAS’a uzun çekme.	8	
	5 (S)	İliak kristanın altından SiAS’a uzun çekme.	8	
	6 (S)	Anal yarıktan başlayıp trokanter major üstünde sonlanan uzun çekme.	8	
	7 (S)	L5’ten T12’ye kadar vertebralar arasına 5 adet kısa çekme.	8	
	8 (S)	Subkostal uzun çekme (Mediolateral)	8	
	9 (S)	Bitirme Çekmeleri	6	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

Değerlendiren

Sınav Tarihi

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Uyluk Bölgesi Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonunda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1	Trokanter majör arkasına aşağıdan yukarıya ilerleyen kısa çekme	7	
	2	Trokanter majör arkasına aşağıdan yukarıya uzun çekme.	7	
	3	İliotibial bandın arka kenarına, aşağıdan yukarı doğru dik kısa çekme (uyluk ortasından trokanter majöre doğru ilerlenir)	7	
	4	Aynı yere distalden proksimale doğru uzun çekme	7	
	5	Uyluk ortasından başlayıp spina iliaca anterior superiora, sartoriusun iç kenarına içten dışa doğru dik açı ile kısa çekmeler	7	
	6	Aynı yere distalden proksimale uzun çekme.	7	
	7	İliotibial bandın alt kısmı boyunca arka kenarına orta kısmından distale, diz seviyesine doğru uzun çekme.	7	
	8	Sartoriusun alt kısmı boyunca iç kenarına, proksimalden distale, diz seviyesine doğru uzun çekme.	7	
	9 (S)	İç ve dış hamstring uzun çekmeleri	7	
	10	Bitirme Çekmeleri	7	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

Değerlendiren		Sınav Tarihi	
---------------	--	--------------	--

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Yüz Bölgesi Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Öğrenci No:		Öğrenci Adı ve Soyadı:	
-------------	--	------------------------	--

1. Hazırlık ve Genel Uygulama İlkeleri (10 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Pozisyonlama	Hasta uygun pozisyonda mı?	5	
Terapist ergonomisi	Vücut mekaniği doğru, zorlanma yok	5	

2. Uygulama Sıralamasına Uyum (70 Puan)

Sıralamaya Uyum Değerlendirme Esasları

- Aşağıda yer alan uygulama basamaklarının belirtilen sıra doğrultusunda uygulanması zorunludur.
- Değerlendirici, “Uygulanan Sıra” sütununa öğrencinin uygulamayı gerçekleştirdiği sırayı numaralandırarak kaydeder.
- Her bir sıralama hatasında ilgili uygulamadan 2 puan düşülür.
- Simetrik olarak uygulanması gereken bölgelerde, simetrik tarafın uygulanmaması durumunda, ilgili bölgeye ait puanın %50’si eksiltilir.

Uygulanan Sıralama	Doğru Sıralama	Uygulama Adımı	Puan	Alınan Puan
	1 (S)	İki el ile aynı anda alın ortasından temporal bölgeye doğru uzun çekmeler (yukarıdan aşağıya)	8	
	2 (S)	Alın üst hizasında alın ortasından temporal bölgeye doğru ilerleyerek yukarı yönlü dik kısa çekmeler (ayrı ayrı her iki tarafa da)	8	
	3 (S)	Alın üst hizasında iki el ile aynı anda alın ortasından temporal bölgeye doğru ilerleyerek uzun çekme	8	
	4 (S)	2 el ile aynı anda göz çukuru üst hizasında uzun çekme (medialden laterale)	8	
	5 (S)	2 el ile aynı anda göz çukuru alt hizasında uzun çekme (medialden laterale)	8	
	6	Kaş arası kısa çekmeler	8	
	7	Kaşlar arası transvers çekme (ardışık)	8	
	8 (S)	Burun kanatlarına yukarıdan aşağı kısa çekmeler	8	
	9	Bitirme çekmeleri	6	
Toplam			70	

3. Teknik Uygulama Kalitesi (15 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
El pozisyonu	Parmak/elin dokuya uygun yerleşimi	5	
Uygulama basıncı	Uygun, fazla, yetersiz	5	
Akışkanlık ve ritim	Çekmeler arası geçişler düzgün	5	
Toplam		15	

4. Klinik Farkındalık ve Profesyonel Davranış (5 Puan)

Ölçüt	Açıklama	Puan	Alınan Puan
Profesyonel tutum	İletişim, güven ve etik davranış	5	

Toplam Puan

Genel açıklama

TOGÜ SBF FTR – Manipülatif Tedavi 1 Lisans Dersi
Konnektif Doku Masajı Yüz Bölgesi Uygulama Sınavı Puanlama Çizelgesi

Değerlendiren		Sınav Tarihi	
----------------------	--	---------------------	--

TOGÜ SBF FTR